

စာရွက်နဲ့ “ဘူးမယ်လမ်” ကို လွတ်ပျံကြည့်ကြစို့!

ဒိုစကာ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် ပရော်ဖက်ဆာ ယုတာကာ နီရှီရာမ
nishiyama@osaka-ue.ac.jp

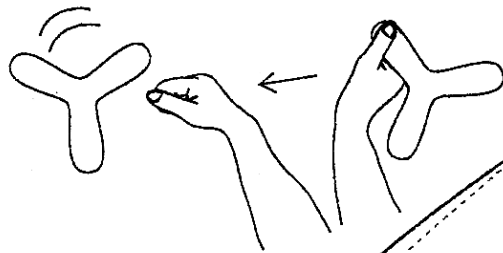
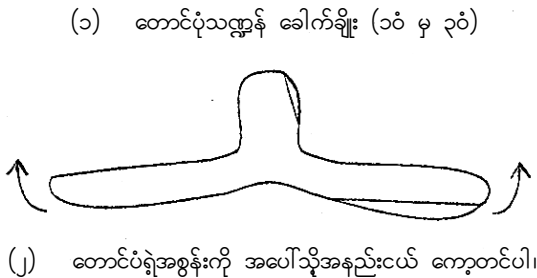
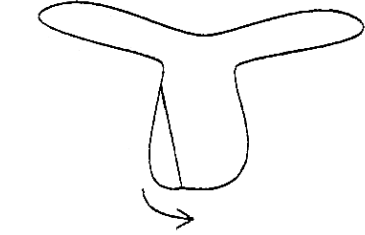
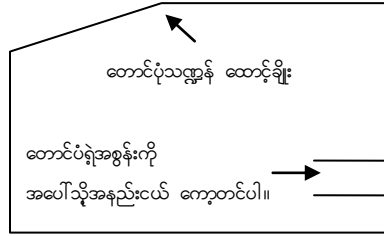
ပြုလုပ်နည်း

- ၁။ အထူးစားပုံဆွဲစာရွက်ကို (၀.၅ မှ ၀.၇ မီလီမီတာ) ကိုသုံးပါ။ စာရေးကိရိယာဆိုင်တွင်ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။
- ၂။ အထူးစားပုံဆွဲစာရွက်ကို အောက်ဆုံးမှာခင်းပြီး၊ ၎င်းအပေါ်တွင် ကာဗွန်စာရွက်ကိုတင်ပါ။ အပေါ်ဆုံးမှ ဘူးမယ်လမ် ပုံစံစာရွက်ကို ထပ်တင်ပါ။
- ၃။ ဘောင်ပင်ဖြင့် ပုံစံစာရွက်၏ ကောက်ကြောင်းလိုင်းအတိုင်း ဘူးမယ်လမ်ကို ပုံစံကူးယူပါ။
- ၄။ အစက်လိုင်းကို ကူးယူဖို့မမေ့ပါနှင့်။
- ၅။ အပြင်မျက်နှာစာနှင့် အတွင်းမျက်နှာစာကို ခွဲခြားသိစေရန် အမှတ်အသားပြုပါ။
- ၆။ အထူးစားပုံဆွဲစာရွက်ကို ကပ်ကျေးဖြင့်သပ်သပ်ရပ်ရပ် ညှပ်ပါ။
- ၇။ အစက်လိုင်း နေရာများပေါ်တွင် ဗေတံကို တင်ပြီး ဘောင်ပင်နဲ့ခြစ်ရင်းဖြင့် လိုင်းကို ၂ကြိမ်၊ ၃ကြိမ်ဆွဲပါ။ ခေါက်ရလွယ်အောင်လုပ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။
- ၈။ အတောင်ပံများပေါ်တွင် ၁ဝ မှ ၃ဝ ရှိထောင့်ချိုးကိုချိုးတင်ပါ။ (ဘယ်ဘက်လက်ကိုအသုံးပြုသူများမှာ တောင်ကြားပုံသဏ္ဍန် ခေါက်ပါ။)

ပစ်နည်း

- ၁။ ဘူးမယ်လမ်၏ အတောင်ပံကို လက်မနှင့် လက်ညှိုးကြားတွင်ထား၍ အပြင်မျက်နှာစာကို မိမိ ဘက်သို့ မျက်နှာမူစေပြီးကိုင်ထားပါ။ (ဘယ်ဘက်လက်ဖြင့်ပစ်မည်သို့သည် အတွင်းမျက်နှာစာကို မိမိဘက်သို့ မျက်နှာမူပါ။)
- ၂။ ဘူးမယ်လမ်ကိုထောင်ပြီးကိုင်ထားပါ။
- ၃။ လည်ပတ်နှုန်းများပြားစေရန်အတွက် လက်ကောက်ဝတ်ကို လျင်မြန်စွာလှုပ်ရှား၍ အရှိန်ယူပါ။
- ၄။ မိမိ၏ မျက်လုံးအနိမ့်အမြင့်အတိုင်းများပစ်သလိုပစ်ပါ။

အတိုင်းအတာ



ဘယ်သူမဆိုလုပ်နိုင်ပါတယ်!

ပျော်စရာကောင်းတဲ့စမ်းသပ်ချက်ကို ပြုလုပ်ကြည့်ကြပါစို့။

ပျံပုံပျံနည်း

ဘူးမယ်လမ်သည် နာရီလက်တံပြောင်းပြန်လည်ပတ်ပြီး၊ ပြန်လှည့်လာပါလိမ့်မည်။ (ဘယ်လက်ဖြင့် ပစ်ပါလျှင် နာရီလက်တံအတိုင်း လည်ပတ်ပါလိမ့်မည်။) ပျံသန်းနိုင်တဲ့အကွာအဝေးမှာ ၃မီတာမှ၄မီတာ နှင့် အချိန်မှာ ၁စက္ကန့် မှ ၂စက္ကန့် ဖြစ်ပါသည်။

ဖမ်းနည်း

ဘူးမယ်လမ်သည် ရေမျက်နှာပြင်အတိုင်း ပြန်လှည့်လာမယ့်အတွက် လက်နှစ်ဘက်ကို ၃ဝစင်တီမီတာ ခန့်ဖြန့်၍ လျင်မြန်စွာ ညှပ်ပြီးဖမ်းပါ။

သတိပြုရန်

မျက်နှာကိုထိလျှင် အန္တရာယ် ဖြစ်တတ်ပါသဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် လူမရှိသည်ကို သေချာစွာကြည့်ပြီးမှ ပစ်ပါ။

ပျော်စရာ
 အပြင်မျက်နှာစာ
 ပြုစုရေးရာ

©Y.Nishiyama

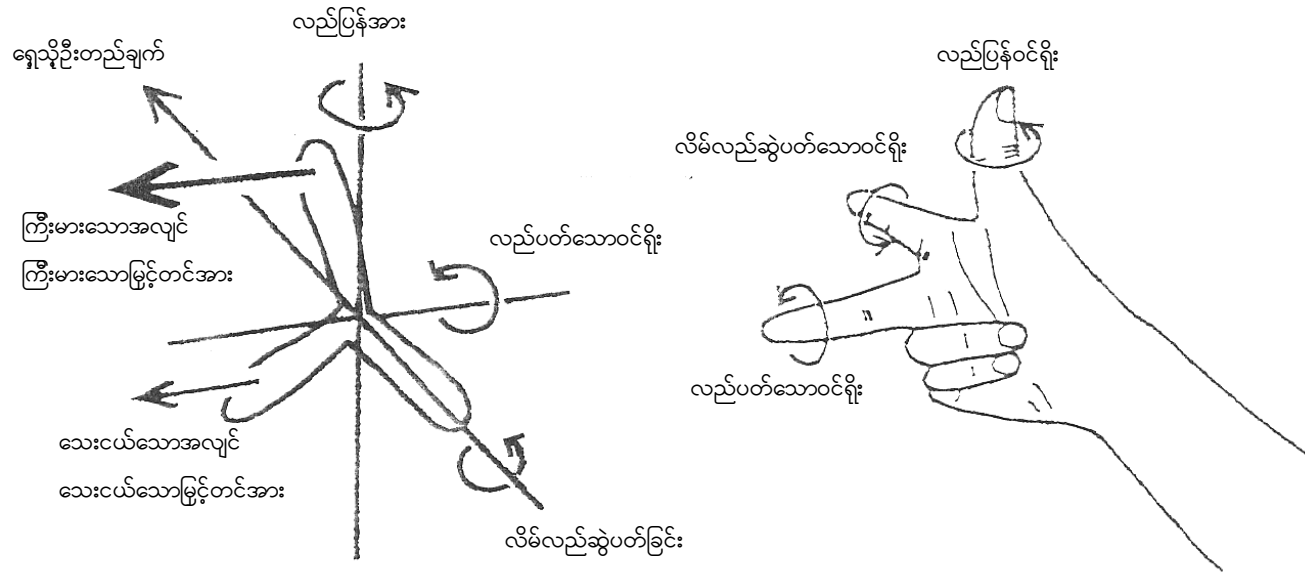
ဤဘူးမယ်လမ်၏ ပုံစံစာရွက်မှာ အရွယ်အစားအမှန်အတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

၂၀ စင်တီမီတာ

ဘူးမယ်လမ်သည် ဘာကြောင့်ပြန်လှည့်လာပါသလဲ?

ဘူးမယ်လမ်သည် လည်ပတ်ရင်းနဲ့ လေကိုဖြတ်ပြီး ပျံသန်းသွားမည်။ ထိုအချိန်တွင်ထိပ်ဖက်မှာရှိ သော အတောင်ပံသည် အောက်ပိုင်းတွင် ရှိသောအတောင်ပံထက် ပိုမိုမြင့်မားတဲ့ အလျင်ရှိပါသည်။ ထိုမတူညီတဲ့ အလျင်နှုန်းကြောင့် မတူညီတဲ့မြင့်တင်မှုကို ဖြစ်စေပါသည်။ အပေါ်ဘက်ရှိအတောင်ပံသည် အောက်ဘက်ရှိအတောင်ပံထက် ပိုမိုကြီးမားတဲ့မြင့်တင်မှုကို ရှိစေပါသည်။ ထိုကွာခြားမှုကြောင့် ဘူးမယ်လမ်သည် အပေါ်ပိုင်း အတောင်ပံ ကို ဘယ်ဘက်သို့ မျက်နှာမူလည်ပတ်စေတဲ့အား၊ နာရီလက်တံ ပြောင်းပြန်လည်ပတ် တဲ့အားကို ပြုလုပ်စေပါသည်။ ဤလည်ပတ်မှုကို လိမ်လည်ဆွဲပတ်အားလို့ခေါ်ပါသည်။

အမှန်မှာ ဘူးမယ်လမ်သည် လည်ပတ်သောဝင်ရိုးကို ထိမ်းသိမ်းရန် ဘယ်ဘက်သို့ ဦးတည်ရာကို ပြောင်းလည်းစေပါသည်။ မြင့်တင်မှုကွာခြားခြင်းကြောင့် လဲမလိုဖြစ်လိုက်၊ ဦးတည်ရာကို ပြောင်းလိုက်၊ လဲမလိုဖြစ်လိုက်၊ ဦးတည်ရာကို ပြောင်းလိုက်၊ အစရှိတဲ့အခြေနေများက ဆက်တိုက် ဖြစ်ပေါ်နေသောကြောင့် ဘူးမယ်လမ်သည် ဘယ်ဘက်သို့မျက်နှာမူပြီး ပြန်လှည့်လာခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဤအချက်သည် လည်ပတ်နေရင်း လဲမလိုဖြစ်တဲ့ အချက်ကိုကာကွယ်ရန်အတွက် လည်ပြန်လှည့် လှုပ်ရှားမှု အလုပ်ကို လုပ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုအရာကို လည်ပြန်လှုပ်ရှားမှုလို့ခေါ်ပါသည်။



ပုံ(၁) ဘယ်ဘက်ပြန်လှည့်လာရသော အကြောင်းရင်းကို ရှင်းပြချက်

ပုံ(၂) ညာဘက်သန်သူများအတွက် စည်းမျဉ်း

ဘူးမယ်လမ်အသင်း၏ Homepage

- ဂျပန် ဘူးမယ်လမ်အသင်း (JBA) <http://www.jba-hp.jp/>
- ကန်းဆိုက် ဘူးမယ်လမ်အသင်း (KBN) <http://www.kbn3.com/>
- အမေရိကား ဘူးမယ်လမ်အသင်း (USBA) <http://usba.org/>